Выпуск № 2
Июнь
2022

Журнал для родителей
МБ ДОУ «Детский сад № 249»
г. Новокузнецк

0+

ПОДСОЛНУШЕК

Кто с ребятней вместе растет?
Кто рано утром их в садике ждет?
Кто даст родителям мудрый совет?
Кто вам поможет готовить обед?
Друг и наставник, любимый журнал
В нашем саду его каждый читал.
Славный «Подсолнушек» – «Солнышка» друг,
Он добротой озарит всех вокруг.
В журнале «Подсолнушек» рубрик не счесть,
Каждый найдет, что ему прочесть.
Как закаляться, как грипп победить,
Как научиться звук [Р] говорить.
На все вопросы найдешь ты ответ.
Лучше журнала «Подсолнушек» – нет!

Симоненко Н.Н.

В номере

1 Рубрика «Веселый светофор» "Советы родителям юных самокатчиков»

2 Рубрика «Эколята-дошколята» «Зернышки добра»

3 Рубрика «Быть здоровым – здорово!» «Закаливайте детей летом!»

4 Рубрика «Уроки безопасности» "Безопасное купание: памятка по поведению на воде для детей и родителей»

5 Рубрика «Веселый язычок» «Артикуляционная гимнастика – основа правильного звукопроизношения»

6 Рубрика «Творческая мастерская» «Русская народная игрушка кукла «Хороводница»

7 Рубрика «Праздничная карусель»

Редколлегия

Главный редактор – Шпигунова Лариса Ивановна, заведующий МБ ДОУ

Ответственный редактор, фотокорреспондент – Рябинина Юлия Юрьевна, старший воспитатель

Редакционная коллегия – Дидрих-Мирошник Алена Владимировна, учитель-логопед

Рубрика «Веселый светофор»

Потуремская О.С., воспитатель

Советы родителям юных самокатчиков

Каждую неделю на новостных лентах появляются сообщения о происшествиях, в которых пострадали дети на самокатах. И в подавляющем большинстве случае вина лежит на взрослых. А ведь избежать проблем достаточно просто – нужно ответственно отнестись к покупке и дать маленькому самокатчику несколько наставлений. О них мы и расскажем.

Покупая ребёнку первый самокат, необходимо усвоить самое главное: самокат – не игрушка, а спортивный инвентарь.

Задача родителей – научить маленького самокатчика кататься и объяснить ему правила поведения на улице. От этого зависит не только удовольствие от катания, но также здоровье и жизнь вашего чада. Зачастую, на самокате ребёнок всего лишь доезжает до детской площадки и на нём же возвращается обратно домой. Но это не значит, что родители не должны объяснить ему основные принципы катания.

Сразу же расскажите ребёнку как пользоваться тормозом. Большинство малышей инстинктивно тормозит ногой, что небезопасно и малоэффективно на большой скорости.

Наиболее распространённая причина происшествий – неожиданный выезд ребёнка на самокате из-за припаркованной машины. В этой ситуации водитель движущегося даже на минимальной скорости автомобиля не всегда может среагировать. Ваш ребёнок должен твёрдо усвоить, что проезжая часть – не место для самоката.

Правила езды на самокате:

1. Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и выбоины.
2. Условно очертите для ребенка границы территории, на которой можно кататься. Стоит сразу объяснить, что на оживленной дороге детский 3 х колесный самокат нужно взять в руки, и переходить ее пешком.
3. Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката, а не пытаться тормозить ногами, чтобы избежать растяжений или ушибов.
4. Перед тем как разрешить ребенку кататься на улице, необходимо отточить с ним прием группировки на случай падения. Для безопасного приземления в опасной ситуации необходимо согнуть локти и колени (которые предварительно прикрыты защитными элементами), локти при этом должны быть прижаты к туловищу.
5. Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами. При таких условиях устройство полностью утрачивает способность тормозить.
6. Нужно предупредить ребенка, что быстродвижущиеся предметы могут привлекать внимание собак. И, даже если четвероногий бросился вслед за ездоком, не стоит пугаться. Нужно аккуратно остановить транспорт, встать ровно и замереть. Не нужно кричать и размахивать руками.
7. Если прогулка затянулась до наступления темноты, нелишним будет взять с собой фонарик, который можно пристегнуть над передним колесом, чтобы подсветить дорогу.

Защитная экипировка для езды на роликах, самокате, велосипеде.

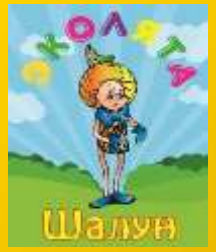
Для обеспечения безопасности во время езды экипировка имеет важное значение. Защитный костюм состоит из налокотников, наколенников, шлема на голову и перчаток без пальчиков. Полный комплект также включает специальные шорты с мягкими вставками для защиты копчика и ягодиц при падении.

fppt.com

Рубрика «Эколята-дошколята»

Чернова Т.А., воспитатель

Зёрнышки добра



Проблема взаимосвязи человека с природой имела место всегда, но в настоящее время экологическое воспитание, как никогда, является одной из актуальных проблем современности. Чтобы сохранить природу на планете, нужны экологически образованные и воспитанные люди.

Экологическое воспитание невозможно без осознания человеком себя как части природы.

Поэтому детям важно прививать любовь к природе, воспитывать заботливое отношение к окружающему нас миру. Эту задачу можно решить путем использования мероприятий познавательного и пропагандистского характера, учитывая возрастные особенности детей. Одной из таких форм работы является участие детей в экологических агитбригадах.

Экологическая агитбригада — одна из нетрадиционных форм экологического образования и воспитания детей. В организации этой работы мы пока делаем первые шаги, но на нашем счету уже есть агитационное выступления агитбригады «Зернышки добра» . Во время выступления юные друзья «Эколята-дошколята» природы читали стихи, показали сценку агитационного содержания.

fppt.com

Рубрика «Быть здоровым – здорово!»

Сидорова Г.И., инструктор по физической культуре

Закаливайте детей летом!

Наступило лето – самая прекрасная пора года. Именно летом можно в полную силу использовать природные источники (солнце, воздух и воду) для закаливания растущего организма ребёнка.

Первое закаливание летом – воздушные ванны. Самое первое, что необходимо обеспечить для этого вида закаливания – хорошая вентиляция помещения, в которой находится ребёнок. Самое лучшее время воздушного закаливания – утро, когда организм пробудился после сна, можно прогуляться в парке, в саду. Также можно использовать в воздушном закаливании дневной сон ребёнка на свежем воздухе, что будет способствовать не только отдыху ребёнка, но и укреплению его здоровья.

Рассмотрим водное закаливание и ножные ванны как один из видов закаливающих летних процедур. Все водные процедуры необходимо обязательно дозировать. Обтирание кожи после купания или обливания сухим полотенцем благоприятно сказывается на организме ребёнка, усиливая кровообращение и придавая эффект массажа. Проводить водные процедуры необходимо после утреннего или дневного сна ребёнка.

Закаливание солнцем – самое необходимое средство для развития и роста ребёнка. Ультрафиолетовые лучи солнца влияют на организм ребёнка через кожу.

Ещё один способ закалки – это прогулки босиком. Хождение босиком не только закаливает, но и стимулирует нервные окончания, находящиеся на стопе, положительно влияет на работу внутренних органов, способствуют профилактике плоскостопия.

Внимание! Проследите за тем, чтобы на голове у вашего ребёнка обязательно был головной убор. Это предотвратит тепловой или солнечный удар у ребёнка.

Все способы летнего закаливания ребёнка приводят к отличным результатам: Ваш ребёнок меньше болеет, хорошо переносит время вирусных инфекций, реже устаёт, активен в течение дня, у него отличный аппетит и сон.

Желаю Вам провести лето с пользой для здоровья Вашего ребёнка!

fppt.com

Рубрика «Уроки безопасности"

Лаврушина, О.В., воспитатель
Цветкова Е.Б., воспитатель

Безопасное купание: памятка по поведению на воде для детей и родителей

Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая. Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

1. Купание детей должно происходить только под контролем родителей. Нельзя отворачиваться даже на минуту.
2. Если у ребёнка повышена температура и он неважно себя чувствует, купание строго запрещается.
3. Лучше не заходить в воду сразу после плотного обеда. Необходимо подождать как минимум полтора часа.
4. Недопустимо заплывать за буйки или иные ограничительные знаки.
5. Купаясь в незнакомых местах, надо соблюдать внимательность и осторожность, ни в коем случае не нырять.
6. Дети зачастую не чувствуют опасности и затевают неприемлемые игры, стараясь в шутку утопить друг друга. Такая забава может обернуться бедой.
7. Если день жаркий и солнечный, ребёнок должен надевать светлый головной убор, иначе он может перегреться и лишиться сознания в воде.
8. Водоёмы, берега которых ограничены бетонными плитами или крупными камнями — опасное место для купания. Они обычно покрыты мхом или мелкими водорослями и очень скользкие. В сложной ситуации ребёнок не сможет выбраться на берег.
9. Не стоит заходить в воду сразу же после значительной физической нагрузки — бега, игры в футбол и так далее. Сначала надо немного отдохнуть, восстановить дыхание.

Соблюдение несложных требований безопасности сохранит жизнь и здоровье ребёнку.

Как понять, что ребёнок тонет?

Мы привыкли, что в фильмах показывают тонущего человека, который кричит, барахтается и зовёт на помощь. На самом деле в жизни всё намного сложнее.

Чтобы вовремя оказать помощь тонущему ребёнку, приводим основные опасные признаки:

1. Запрокидывание головы назад и постоянные попытки открыть рот, чтобы набрать как можно больше воздуха.
2. Нижняя часть головы постоянно опускается под воду — видны только глаза и край рта.
3. Взгляд не фиксируется, блуждает или, наоборот, стекленеет. Видна паника.

Часто глаза прикрыты волосами, которые спадают на лоб и лицо. Или закрыты вообще.

4. Вертикальное положение тела, то есть нижних конечностей не видно под водой.

Если вы заметили несколько из приведённых выше признаков — немедленно вытащите ребёнка из воды, или позовите на помощь!

fppt.com

Рубрика «Веселый язычок"

Симоненко Н.Н., учитель-логопед

Артикуляционная гимнастика – основа правильного звукопроизношения

Звуки речи образуются в результате сложного комплекса движений артикуляционных органов. Мы правильно произносим различные звуки, как изолированно, так и в речевом потоке, благодаря силе, хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Таким образом, произношение звуков речи - это сложный двигательный навык.

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков - фонем и коррекции нарушений звукопроизношения любого происхождения.

Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики дома

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 2 раза в день утром и вечером, по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за одно занятие.

2. Каждое упражнение выполняется по 5--7 раз.

3.Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

4. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

5. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики могут находиться перед настенным зеркалом, также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом

Упражнения для язычка с использованием нестандартного оборудования.

«УПРАЖНЕНИЯ С БУСИНКОЙ»

(бусинка, ниточка; нитка продета через сквозное отверстие в бусинке и завязана на узел)

1. Двигать бусинку по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо - влево.

2. Двигать бусинку по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно).

3. Крутить бусинку лакательными движениями языка. Во время работы взрослый удерживает ниточку в руке.

Бусинку с ниточкой после каждого занятия тщательно промывать теплой водой с детским мылом и просушивать салфеткой. Бусинка должна быть строго индивидуальной.

«СЛАДКАЯ ЗАРЯДКА»

(упражнения с чупа-чупсом)

Вы, наверное, удивитесь, но круглый сладкий чупа-чупс - отличный логопедический тренажер. Разверните леденцы и давайте немного поиграем.

1. Сожмите чупа-чупс губами и попробуйте его удержать 5-10 секунд.

2. Удерживая чупа-чупс губами, попробуйте подвигать палочкой сначала сверху - вниз, затем из стороны в сторону.

3. Приоткройте рот, губы разведены в улыбку, сделайте чашечку, положите в чашечку чупа-чупс и попробуйте удержать леденец только языком.

fppt.com

Рубрика «Творческая мастерская"

Левашова М., воспитатель
Зенкова А.В., воспитатель

Русская народная игрушка кукла «Хороводница»

Русская народная тряпичная кукла «Хороводница» очень веселая и забавная игрушка. И сделать ее своими руками несложно. Вполне справятся дети 5-6 лет. Можно изготовить такую поделку не только в детском саду , но и дома вместе с родителями. Да и более взрослым ребятам это будет интересно. Кукол лучше делать сразу пару – одну для левой, а другую для правой руки. Если ваш ребенок еще слишком мал, чтобы принять участие в создании этой куклы, то вы можете сделать ее для малыша сами, в качестве игрушки. Эта тряпичная кукла была и остается не только забавой, но и своеобразным тренажером. Чтобы «Хороводница» расправила свои юбочки и закружилась в пляске ее нужно «оживить». Для этого быстро вращают пальчиками палочку, на которой закреплена кукла.

Такое движение готовило девчоночьи ручки к работе пряхи. Конечно, сегодня никто не прядет шерсть вручную. Но развитие мелкой моторики пальцев, координации и произвольности их движений – важная и полезная задача. Ведь потом «послушные» пальчики легче справятся с письмом. И, кроме того, развитие кистей рук способствует и развитию речи. У ребенка может не получится крутить двух куколок-Хороводниц одновременно левой и правой рукой. Тогда начните с одной куклы. Вращайте ее сначала правой рукой(если ребенок правша), а когда начнет получаться правой, попробуйте левой. Если совсем не получается вращать одной рукой, то пусть ваш малыш крутит Хороводницу, поместив палочку между двух ладной. При этом надо совершать движение, как будто потираете руки.

Народную тряпичную куклу Хороводницу можно использовать в качестве декоративного элемента при оформлении любых фольклорных мероприятий. А можно даже сделать ее участницей игры, использовав куклу в качестве «палочки» в старинной русской игре «Калечина-Малечина» .

Для изготовления куклы вам потребуется:

- ровная палочка
- два круга из хлопчатобумажной ткани диаметром 19см. и 21см. (для (для юбочки
- прямоугольник из белой ткани 9 на 18см. (для рубашки)
- треугольник из красной ткани 17 на 17 см. (для платочка)
- немного ваты или синтепона, нитки, клей момент.

1. Чтобы голова куклы не соскакивала с кончика палочки смазываем его клеем, затем наматываем немного пряжи .

2. Возьмите прямоугольник подверните края, примерно на 1см. Это будут ручки.

3. Найдите середину у кругов, сложите их вместе и оденьте кукле на голову.
4. На уровне головы завяжите ручки. Украсьте голову ярким платком.

fppt.com

Караваева Л.А., музыкальный руководитель

Военно-патриотическая игра «Зарница»

В нашем детском саду прошла военно-спортивная игра "Зарница". По традиции, мы провели ее в преддверии праздника Дня защитника Отечества. Это хороший повод для воспитания у дошкольников чувства патриотизма, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества.

«Зарница» — это военно – спортивный праздник, который дает детям бурю эмоций. Так же это — отличная возможность весело провести время, проявить свои способности и получить полезные навыки.

Игра была проведена на свежем воздухе, где приняли участие дети старшей и подготовительных к школе групп детского сада.

Открытие игры *«Зарница»* н ачалось с торжественного построения всех участников

Каждый отряд получил свое задание и план передвижения по территории детского сада. Детям предстояло, ориентируясь по плану, пройти полосу препятствий. На каждом этапе находились педагоги , которые сообщали детям задание, и отмечали правильность его выполнения.

Дети с интересом выполняли все задания:

1.Станция «переправа»

2.Станция «связисты»

3.Станция «минное поле»

4. Станция «обеденный перерыв

После каждого пройденного этапа , получали частичку флага.

И наконец снова общее построение, на котором каждая команда собрала свой Российский флаг.

Все присутствующие получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Военно-спортивная игра объединяет всех детей, воспитывает дружеские взаимоотношения, честность, справедливость, учит действовать вместе одной командой, дети осознают, что от результата каждого члена команды зависит конечный результат. Проводя такие мероприятия, мы воспитываем в духе патриотизма, растим достойных граждан, будущих защитников Родины.

fppt.com

Рубрика «Праздничная карусель"

Караваева Л.А., музыкальный руководитель

Гуляй, народ - Масленица у ворот!

От души вас поздравляем,
И сердечно приглашаем:
Все заботы бросьте,
Приходите в гости,
Прямо к нашему крыльцу,
К нам на Масленицу…

С чего начинается весна? Конечно, с проводов зимы. В нашем детском саду празднование Масленицы стало хорошей и доброй традицией. Масленица - самый веселый, шумный, любимый народный праздник. В масленичную неделю люди провожают зиму и встречают весну. Символами этого праздника считаются солнце, блины и чучело Масленицы

Всю неделю дети готовились к этому событию и ждали его с нетерпением. На занятиях они узнали, как раньше на Руси праздновали Масленицу, что означает и откуда берет начало этот обычай.

И вот, 28 февраля 2022 года состоялось празднование Масленицы. Веселую атмосферу празднику придавала музыка. Как положено на празднике дети от души веселились: водили хоровод, пели русские народные песни и играли в народные игры, участвовали в конкурсах Все с радостью проводили Масленицу и попрощались с ней до следующего года.

Масленица - это озорное и веселое гуляние, несущей оживление природе и солнечное тепло.

fppt.com

Рубрика «Праздничная карусель"

Караваева Л.А., музыкальный руководитель

Праздник бабушек и мам

Международный Женский день – 8 марта стал один из самых любимых праздников в мире. И традицией осталось встречать каждую новую весну замечательным женским праздником. Этот день согрет лучами солнца, женскими улыбками, украшен россыпью цветов.

Маленькие воспитанники – и девочки, и мальчики – очень хотят, чтобы в этот день любимые воспитательницы, мамы, бабушки, да и подружки почувствовали себя особенными и счастливыми. От проникновенных детских слов, от их искренней признательности и любви, на глаза наворачиваются слезы! Утренники к 8 марта всегда богаты танцами, песнями и стихами о милых мамах и бабушках.

Но самое запоминающееся в этом празднике - конкурсы. Совместные игры и конкурсы принесли детям и взрослым живое общение, дух азарта и соревнования, гордость за своих близких.

В завершении праздника дети подарили своим мамам подарки, сделанные своими руками.

Хочется пожелать всем женщинам море улыбок и цветов, чтобы в жизни слёзы были только от счастья!

fppt.com

Рубрика «Праздничная карусель"

Лаврищева Г.Н., музыкальный руководитель

77 годовщина Победы в Великой Отечественной войне

Каждый год в мае наша страна празднует День Победы. И сегодня так же, как много лет назад, в далеком уже сорок пятом, этот праздник остается радостным и трагическим: никогда не исчезнет из памяти народной гордость за Великую Победу, память о страшной цене, которую мы за нее заплатили:

Помните!
Через года, через века –
Помните!
О тех, кто уже не придет
никогда, -
Помните!

И в нашем детском саду 6 мая прошли торжественные мероприятия, посвященные 77 годовщине Победы в Великой Отечественной войне, направленные на укрепление нравственно-патриотических чувств дошкольников, формирование знаний о ВОВ через различные виды деятельности.

В группах к этому празднику готовились с особой тщательностью. Рисовали рисунки, оформляли альбомы, выставки «Маленькие патриоты о большом подвиге новокузнечан», вспоминали всех тех, кто ценой собственной жизни одержал победу над фашизмом и возложили цветы у памятника погибшим воинам. Прекрасная проникновенная музыка военной тематики, вдохновенное исполнение дошкольниками песен, явились восторженным составляющим праздника, внесли яркую ноту в это торжественное мероприятие.

fppt.com

Рубрика «Праздничная карусель"

Лаврищева Г.Н., музыкальный руководитель

Улётный выпускной!

Выпускной бал в детском саду — это особое событие для каждого ребенка и его родителей, это первая ступенька во взрослую жизнь. И вот, наконец, в нашем детском саду настал этот долгожданный день, который для всех и грустный и радостный одновременно. За несколько лет ребята стали для нас по-настоящему родными людьми. Более того, благодаря отзывчивым, чистым детским душам и их родителям мы смогли создать одну большую семью, где всегда царил мир и взаимопонимание.

Только посмотрите, какими они стали! Красивые, нарядные, серьезные и веселые, и такие добрые дети! Они уже готовы с улыбками встретить новые школьные приключения, которые уже ждут, не дождутся этих маленьких принцесс и принцев.

Для ребят сегодня важный совершается полёт!
И для этого полёта есть специальный самолёт!
И на этом самолёте – виртуозный экипаж!
Проходил он подготовку, не поверишь, 300 раз!
И читать они умеют, рисовать, писать, считать!
И полётом управляют исключительно на 5!
Дети лучшие из лучших…
А зачем же рейс такой?
Потому что улетаем в наш Улётный Выпускной!

fppt.com